

新北市淡水區新市國小附設幼兒園 113 學年度第二學期六月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心	餐點類別檢核			
									全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2	一	鮮肉包 鮮奶	親子丼飯		黃瓜貢丸	有機蔬菜	蘿蔔湯	毛豆排骨粥	✓	✓	✓	✓
3	二	家常麵線	藜麥飯	油膏肉片	蛤蜊蒸蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	小兔包 麥茶	✓	✓	✓	✓
4	三	香菇肉粥	糙米飯	糖醋里肌	什錦燴豆腐	有機蔬菜	山藥湯	水果優格	✓	✓	✓	✓
5	四	日式炒烏龍	藜麥飯	滷蘿蔔麵輪	蒜炒鮮菇	有機蔬菜	玉米湯	慶生蛋糕	✓	✓	✓	✓
6	五	陽春麵	糙米飯	照燒雞腿	三色蛋	有機蔬菜	酸菜白肉湯	克林姆麵包 豆漿	✓	✓	✓	✓
9	一	南瓜饅頭 鮮奶	海鮮貝殼麵		炸薯條	有機蔬菜	豆芽菜湯	肉鬆飯糰	✓	✓	✓	✓
10	二	炒板條	藜麥飯	滷雞腿	塔香豆干	有機蔬菜	牛蒡湯	豆沙包 麥茶	✓	✓	✓	✓
11	三	竹筍粥	糙米飯	腰果雞丁	紅燒豆腐	有機蔬菜	結頭菜湯	冬瓜粉圓湯	✓	✓	✓	✓
12	四	蒸餃	藜麥飯	銀芽炒肉	日式蒸蛋	有機蔬菜	玉米雞湯	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
13	五	肉燥麵	糙米飯	味噌里肌	白菜滷	有機蔬菜	大黃瓜湯	起司吐司 豆漿	✓	✓	✓	✓
16	一	黑糖卷 鮮奶	什錦炒麵		吻魚煎蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	通心粉濃湯	✓	✓	✓	✓
17	二	蒸蘿蔔糕	藜麥飯	滷翅小腿	玉米豆乾丁	有機蔬菜	蛤蜊湯	鮮奶 穀片	✓	✓	✓	✓
18	三	水餃	糙米飯	馬鈴薯肉末	蜜汁豆干	有機蔬菜	麻油雞湯	乾拌麵	✓	✓	✓	✓
19	四	香鬆飯	藜麥飯	三杯雞	吻魚煎蛋	有機蔬菜	南瓜湯	蛋餅 米漿	✓	✓	✓	✓
20	五	燒賣 麥茶	糙米飯	京醬肉絲	雙色花椰	有機蔬菜	白菜湯	菠蘿麵包 豆漿	✓	✓	✓	✓
23	一	起司饅頭 鮮奶	肉絲蛋炒飯		豆豉魚片	有機蔬菜	味噌湯	雞湯麵線	✓	✓	✓	✓
24	二	肉羹麵	藜麥飯	香 Q 滷肉	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	青菜豆腐湯	雞茸玉米粥	✓	✓	✓	✓
25	三	什錦烏龍麵	糙米飯	打拋豬	肉絲炒百菇	有機蔬菜	雙色蘿蔔湯	紅豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
26	四	廣東粥	藜麥飯	蜜汁燒豆干	清炒玉米筍	有機蔬菜	鮮菇湯	關東煮	✓	✓	✓	✓
27	五	蔬菜湯餃	咖哩雞肉飯			有機蔬菜	美味雞塊	珍珠丸子 麥茶	✓	✓	✓	✓
30	一	芝麻包 豆漿	期末同樂會					帕馬森起司捲	✓	✓	✓	✓

- ☺ 每日午餐均附~時令水果 ☺ 因季節氣候/採購/園內活動因素影響，餐點內容偶有調整
 ☺ 6/5 和 6/26 午餐為蔬食餐 ☺ 如孩子對食物有過敏者請事先告知老師
 ☺ 本園餐點使用國產豬，採購來源為淡水區農會超市
 ☺ 每日提供一道新北市「安心蔬菜計畫」所供應之有機蔬菜
 ☺ 本幼兒園未使用輻射汙染物品