

新北市淡水區新市國小附設幼兒園 114 學年度第二學期四月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐				下午點心	餐點類別檢核				
			糙米飯	麻油豬肉片	蛤蜊蒸蛋	有機蔬菜		味噌湯	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1		玉米瘦肉粥	糙米飯	麻油豬肉片	蛤蜊蒸蛋	有機蔬菜	味噌湯	芝麻包 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
2		校外教學										
7		黑糖饅頭 豆漿	咖哩飯		豆豉魚片	有機蔬菜	大頭菜湯	鮮奶穀片	✓	✓	✓	✓
8		廣東粥	糙米飯	打拋豬	肉絲炒百菇	有機蔬菜	蘿蔔湯	白醬筆管麵	✓	✓	✓	✓
9		什錦湯餃	麥角飯	三杯雞	紅燒豆腐	有機蔬菜	酸辣湯	慶生會	✓	✓	✓	✓
10		餛飩湯麵	芝麻飯	醬燒里肌	清炒玉米筍	有機蔬菜	黃豆芽湯	果醬吐司 鮮奶	✓	✓	✓	✓
13		銀絲卷 鮮奶	海鮮炒麵		玉米豆乾丁	有機蔬菜	鮮菇湯	紅豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
14		味噌拉麵	藜麥飯	壽喜燒肉	黃瓜貢丸	有機蔬菜	蛋花湯	關東煮	✓	✓	✓	✓
15		清粥小菜	糙米飯	蒸鱸魚片	燴豆腐	有機蔬菜	麻油雞湯	雞湯麵線	✓	✓	✓	✓
16		蘿蔔糕 麥茶	麥角飯	綜合滷味	絲瓜燴蛋	有機蔬菜	海帶芽湯	銅鑼燒	✓	✓	✓	✓
17		香鬆飯	芝麻飯	香Q滷肉	菜脯蛋	有機蔬菜	蛤蜊湯	菠蘿麵包 鮮奶	✓	✓	✓	✓
20		小籠包 豆漿	夏威夷炒飯		薯餅	有機蔬菜	肉羹湯	燒賣 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
21		鍋燒意麵	藜麥飯	蜜汁雞丁	蛤蜊蒸蛋	有機蔬菜	竹筍湯	小兔包 麥茶	✓	✓	✓	✓
22		雞茸玉米粥	糙米飯	蔥爆豬肉絲	白菜滷	有機蔬菜	金菇湯	乾拌麵	✓	✓	✓	✓
23		玉米濃湯 通心粉	麥角飯	馬鈴薯燉肉	肉絲炒花椰	有機蔬菜	蒜頭雞湯	蒸餃	✓	✓	✓	✓
24		肉羹麵	芝麻飯	日式燒肉	蜜汁豆干	有機蔬菜	魚丸湯	帕瑪森麵包 鮮奶	✓	✓	✓	✓
27		蔥花捲 豆漿	肉絲炒麵		櫛瓜貢丸	有機蔬菜	香菇雞湯	鮮奶穀片	✓	✓	✓	✓
28		陽春麵	藜麥飯	味噌肉片	紅燒豆腐	有機蔬菜	薑絲魚片湯	刈包夾蛋	✓	✓	✓	✓
29		蔬菜湯餃	糙米飯	香菇肉燥	日式蒸蛋	有機蔬菜	大黃瓜湯	麻油麵線湯	✓	✓	✓	✓
30		海鮮粥	麥角飯	蜜汁豆干	蒜炒鮮菇	有機蔬菜	豆腐湯	米粉湯	✓	✓	✓	✓

- ☺ 每日午餐均附~時令水果
- ☺ 4/16、4/30 午餐為蔬食餐
- ☺ 本園餐點使用國產豬,採購來源為淡水區農會超市
- ☺ 每日提供一道新北市「安心蔬菜計畫」所供應之有機蔬菜
- ☺ 因季節氣候/採購/園內活動因素影響,餐點內容偶有調整
- ☺ 如孩子對食物有過敏者請事先告知老師
- ☺ 本幼兒園未使用輻射汙染物品