

新北市淡水區新市國小附設幼兒園 114 學年度第一學期十一月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐				下午點心	餐點類別檢核				
								全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
3	一	鮮肉包 豆漿	肉絲炒烏龍		豆干滷海帶	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
4	二	牛奶麵包 鮮奶	藜麥飯	香菇肉燥	絲瓜枸杞炒蛋	有機蔬菜	薑絲魚片湯	關東煮	✓	✓	✓	✓
5	三	麵線湯	糙米飯	樹子蒸鯛魚	雙色花椰	有機蔬菜	香菇雞湯	刈包夾蛋	✓	✓	✓	✓
6	四	鍋燒意麵	藜麥飯	蜜汁豆干	玉米筍炒百菇	有機蔬菜	味噌豆腐湯	慶生蛋糕	✓	✓	✓	✓
7	五	芝麻包 冬瓜茶	糙米飯	古早味滷肉	番茄炒蛋	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	奶酥麵包 鮮奶	✓	✓	✓	✓
10	一	銀絲捲 豆漿	親子丼飯		玉米豆干丁	有機蔬菜	貢丸湯	水果優格	✓	✓	✓	✓
11	二	奶皇包 麥茶	藜麥飯	客家小炒	美味雞塊	有機蔬菜	玉米雞湯	開陽炒板條	✓	✓	✓	✓
12	三	燒賣 桂圓茶	糙米飯	糖醋排骨	什錦燴豆腐	有機蔬菜	山藥枸杞湯	芋頭包 桂圓茶	✓	✓	✓	✓
13	四	大餛飩湯	藜麥飯	瓜仔肉燥	蔥花蒸蛋	有機蔬菜	魚丸湯	陽春麵	✓	✓	✓	✓
14	五	鮮奶穀片	糙米飯	照燒雞腿	紅燒豆腐	有機蔬菜	番茄蛋花湯	起司吐司 鮮奶	✓	✓	✓	✓
17	一	黑糖捲 豆漿	白醬通心麵		滷翅小腿	有機蔬菜	南瓜湯	仙草愛玉	✓	✓	✓	✓
18	二	蒸餃	藜麥飯	蒜泥白肉	高麗菜吉古拉	有機蔬菜	牛蒡枸杞湯	日式烏龍麵	✓	✓	✓	✓
19	三	海鮮粥	糙米飯	麻油豬肉片	螞蟻上樹	有機蔬菜	大黃瓜湯	蔥花麵線	✓	✓	✓	✓
20	四	珍珠丸子 麥茶	藜麥飯	京醬干絲	四季豆炒菇	有機蔬菜	紫菜湯	奶香西米露	✓	✓	✓	✓
21	五	玉米濃湯 通心粉	糙米飯	玉米肉末	彩椒蝦仁	有機蔬菜	冬瓜湯	帕馬森起司 麵包 鮮奶	✓	✓	✓	✓
24	一	鮮奶饅頭 豆漿	肉絲蛋炒飯		清炒玉米筍	有機蔬菜	油豆腐湯	原味穀片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
25	二	水餃	藜麥飯	筍絲控肉	黃瓜甜不辣	有機蔬菜	青菜排骨湯	什錦烏龍麵	✓	✓	✓	✓
26	三	日式飯糰	糙米飯	泰式打拋豬	日式蒸蛋	有機蔬菜	雙色蘿蔔湯	蔥抓餅	✓	✓	✓	✓
27	四	蘿蔔糕湯	藜麥飯	三杯雞	珍菇燴豆腐	有機蔬菜	酸辣湯	雞湯麵	✓	✓	✓	✓
28	五	玉米排骨粥	糙米飯	醬燒里肌	叻仔魚煎蛋	有機蔬菜	黃豆芽 排骨湯	葡萄吐司 鮮奶	✓	✓	✓	✓

- ☺ 每日午餐均附~時令水果
- ☺ 11/6 和 11/20 午餐為蔬食餐
- ☺ 本園餐點使用國產豬,採購來源為淡水區農會超市
- ☺ 每日提供一道新北市「安心蔬菜計畫」所供應之有機蔬菜
- ☺ 本幼兒園未使用輻射汙染物品
- ☺ 因季節氣候/採購/園內活動因素影響,餐點內容偶有調整
- ☺ 如孩子對食物有過敏者請事先告知老師