

新北市淡水區新市國小附設幼兒園 113 學年度第二學期五月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心	餐點類別檢核			
									全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	四	蒸餃	藜麥飯	銀芽炒肉	日式蒸蛋	有機蔬菜	玉米雞湯	鮮奶穀片	✓	✓	✓	✓
2	五	雙色饅頭 冬瓜茶	糙米飯	味噌里肌	白菜滷	有機蔬菜	大黃瓜湯	起司吐司 豆漿	✓	✓	✓	✓
6	二	肉鬆飯糰	藜麥飯	香 Q 滷肉	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	青菜豆腐湯	雞湯麵線	✓	✓	✓	✓
7	三	什錦烏龍麵	糙米飯	打拋豬	肉絲炒百菇	有機蔬菜	雙色蘿蔔湯	紅豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
8	四	廣東粥	藜麥飯	蜜汁燒豆干	清炒玉米筍	有機蔬菜	鮮菇湯	慶生蛋糕	✓	✓	✓	✓
9	五	蔬菜湯餃	糙米飯	洋芋燉肉	絲瓜燴蛋	有機蔬菜	魚丸湯	菠蘿麵包 豆漿	✓	✓	✓	✓
12	一	黑糖卷 鮮奶	什錦炒麵		菜脯蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	通心粉濃湯	✓	✓	✓	✓
13	二	蘿蔔糕湯	藜麥飯	滷翅小腿	玉米豆乾丁	有機蔬菜	蛤蜊湯	鮮奶 穀片	✓	✓	✓	✓
14	三	水餃	糙米飯	馬鈴薯肉末	蜜汁豆干	有機蔬菜	麻油雞湯	乾拌麵	✓	✓	✓	✓
15	四	餛飩湯麵	藜麥飯	三杯雞	吻魚煎蛋	有機蔬菜	南瓜湯	蛋餅 米漿	✓	✓	✓	✓
16	五	香菇肉粥	糙米飯	京醬肉絲	雙色花椰	有機蔬菜	白菜湯	葡萄吐司 豆漿	✓	✓	✓	✓
19	一	芝麻包 鮮奶	筍香控肉飯		燴豆腐	有機蔬菜	酸辣湯	珍珠丸子 麥茶	✓	✓	✓	✓
20	二	雞絲麵	藜麥飯	蜜汁雞丁	綜合滷味	有機蔬菜	竹筍湯	蒸玉米	✓	✓	✓	✓
21	三	菜豆粥	糙米飯	蔥爆豬肉	起司蛋燒	有機蔬菜	金菇湯	麻油麵線湯	✓	✓	✓	✓
22	四	什錦麵疙瘩	藜麥飯	滷油豆腐	美味薯塊	有機蔬菜	番茄蛋花湯	小籠包 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
23	五	酸辣湯餃	糙米飯	日式燒肉	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	貢丸湯(片)	玉米麵包 豆漿	✓	✓	✓	✓
26	一	銀絲卷 鮮奶	蝦仁蛋炒飯		美味雞塊	有機蔬菜	玉米濃湯	大餛飩湯	✓	✓	✓	✓
27	二	鍋燒意麵	藜麥飯	木耳炒肉	珍菇燴豆腐	有機蔬菜	魚片湯	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
28	三	蒸餃 麥茶	糙米飯	瓜仔肉燥	番茄炒蛋	有機蔬菜	紫菜湯	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
29	四	清粥小菜	藜麥飯	洋蔥雞柳	彩椒蝦仁	有機蔬菜	蒜頭雞湯	肉燥冬粉	✓	✓	✓	✓
30	五	端午連假										

- ☺ 每日午餐均附~時令水果                      ☺ 因季節氣候/採購/園內活動因素影響，餐點內容偶有調整  
 ☺ 5/8 和 5/22 午餐為蔬食餐                      ☺ 如孩子對食物有過敏者請事先告知老師  
 ☺ 本園餐點使用國產豬，採購來源為淡水區農會超市  
 ☺ 每日提供一道新北市「安心蔬菜計畫」所供應之有機蔬菜  
 ☺ 本幼兒園未使用輻射汙染物品