

新北市淡水區新市國小附設幼兒園 114 學年度第二學期五月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐				下午點心	餐點類別檢核				
								全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
1	五	51 勞動節										
4	一	鮮奶饅頭 豆漿	義大利通心麵		美味雞塊	有機蔬菜	番茄蛋花湯	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
5	二	什錦麵疙瘩	藜麥飯	客家小炒	黃瓜甜不辣	有機蔬菜	貢丸湯	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
6	三	香菇肉粥	糙米飯	糖醋雞丁	番茄炒蛋	有機蔬菜	山藥枸杞湯	仙草愛玉	✓	✓	✓	✓
7	四	紅豆包 麥茶	麥角飯	瓜仔肉燥	珍菇豆腐	有機蔬菜	玉米雞湯	慶生蛋糕	✓	✓	✓	✓
8	五	雞絲麵	芝麻飯	照燒雞腿	彩椒蝦仁	有機蔬菜	羅宋湯	起司吐司 鮮奶	✓	✓	✓	✓
11	一	運動會補假										
12	二	鮮肉包 豆漿	藜麥飯	滷小翅腿	什錦豆腐	有機蔬菜	牛蒡枸杞湯	芝麻包 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
13	三	玉米瘦肉粥	糙米飯	麻油豬肉片	蛤蜊蒸蛋	有機蔬菜	味噌湯	肉燥冬粉	✓	✓	✓	✓
14	四	咖哩烏龍麵	麥角飯	京醬干絲	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	南瓜湯	奶皇包 麥茶	✓	✓	✓	✓
15	五	肉鬆飯糰	芝麻飯	銀芽炒肉	煎炒豆包	有機蔬菜	油豆腐湯	帕馬森起司 麵包 鮮奶	✓	✓	✓	✓
18	一	黑糖饅頭 豆漿	咖哩飯		豆豉魚片	有機蔬菜	大頭菜湯	鮮奶穀片	✓	✓	✓	✓
19	二	什錦烏龍麵	藜麥飯	筍絲控肉	香蔥炒蛋	有機蔬菜	玉米湯	蔥抓餅 麥茶	✓	✓	✓	✓
20	三	廣東粥	糙米飯	打拋豬	肉絲炒百菇	有機蔬菜	蘿蔔湯	白醬通心粉	✓	✓	✓	✓
21	四	蔬菜湯餃	麥角飯	三杯雞	紅燒豆腐	有機蔬菜	酸辣湯	水果優格	✓	✓	✓	✓
22	五	餛飩湯麵	芝麻飯	醬燒里肌	清炒玉米筍	有機蔬菜	黃豆芽湯	果醬吐司 鮮奶	✓	✓	✓	✓
25	一	銀絲卷 鮮奶	海鮮炒麵		玉米豆乾丁	有機蔬菜	鮮菇湯	紅豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
26	二	味噌拉麵	藜麥飯	壽喜燒肉	黃瓜貢丸	有機蔬菜	蛋花湯	關東煮	✓	✓	✓	✓
27	三	清粥小菜	糙米飯	蒸鱸魚片	燴豆腐	有機蔬菜	麻油雞湯	雞湯麵線	✓	✓	✓	✓
28	四	蘿蔔糕 麥茶	麥角飯	綜合滷味	絲瓜燴蛋	有機蔬菜	海帶芽湯	銅鑼燒	✓	✓	✓	✓
29	五	香鬆飯糰	芝麻飯	香Q滷肉	菜脯蛋	有機蔬菜	蛤蜊湯	菠蘿麵包 鮮奶	✓	✓	✓	✓

- ☺ 每日午餐均附~時令水果
- ☺ 0514、0528 午餐為蔬食餐
- ☺ 本園餐點使用國產豬,採購來源為淡水區農會超市
- ☺ 每日提供一道新北市「安心蔬菜計畫」所供應之有機蔬菜
- ☺ 因季節氣候/採購/園內活動因素影響,餐點內容偶有調整
- ☺ 如孩子對食物有過敏者請事先告知老師
- ☺ 本幼兒園未使用輻射汙染物品