

新北市淡水區新市國小附設幼兒園 114 學年度第二學期六月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐				下午點心	餐點類別檢核				
								全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
1	一	小籠包 豆漿	夏威夷炒飯		薯餅	有機蔬菜	肉羹湯	燒賣 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
2	二	鍋燒意麵	藜麥飯	蜜汁雞丁	蛤蜊蒸蛋	有機蔬菜	竹筍湯	小兔包 麥茶	✓	✓	✓	✓
3	三	雞茸玉米粥	糙米飯	蔥爆豬肉絲	白菜滷	有機蔬菜	金菇湯	乾拌麵	✓	✓	✓	✓
4	四	濃湯通心粉	麥角飯	馬鈴薯燉肉	肉絲炒花椰	有機蔬菜	蒜頭雞湯	慶生蛋糕	✓	✓	✓	✓
5	五	肉羹麵	芝麻飯	日式燒肉	蜜汁豆干	有機蔬菜	魚丸湯	卡門貝爾 鮮奶	✓	✓	✓	✓
8	一	蔥花捲 豆漿	肉絲炒麵		櫛瓜貢丸	有機蔬菜	香菇雞湯	鮮奶穀片	✓	✓	✓	✓
9	二	陽春麵	藜麥飯	味噌肉片	紅燒豆腐	有機蔬菜	薑絲魚片湯	刈包夾蛋	✓	✓	✓	✓
10	三	蔬菜湯餃	糙米飯	香菇肉燥	日式蒸蛋	有機蔬菜	大黃瓜湯	麻油麵線湯	✓	✓	✓	✓
11	四	海鮮粥	麥角飯	蜜汁豆干	蒜炒鮮菇	有機蔬菜	豆腐湯	米粉湯	✓	✓	✓	✓
12	五	蒸餃 麥茶	芝麻飯	古早味滷肉	吻魚煎蛋	有機蔬菜	冬瓜湯	奶酥麵包 鮮奶	✓	✓	✓	✓
15	一	鮮奶饅頭 豆漿	義大利通心麵		美味雞塊	有機蔬菜	番茄蛋花湯	肉燥冬粉	✓	✓	✓	✓
16	二	什錦麵疙瘩	藜麥飯	客家小炒	黃瓜甜不辣	有機蔬菜	貢丸(切片) 湯	玉米瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
17	三	香菇肉粥	糙米飯	糖醋雞丁	番茄炒蛋	有機蔬菜	山藥枸杞湯	炒烏龍麵	✓	✓	✓	✓
18	四	蘿蔔糕湯	麥角飯	瓜仔肉燥	珍菇豆腐	有機蔬菜	玉米雞湯	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
19	五	端午節										
22	一	鮮肉包 豆漿	香菇雞蒸飯		塔香豆干	有機蔬菜	空心菜 小魚湯	鮮奶穀片	✓	✓	✓	✓
23	二	蛋花麵線	藜麥飯	滷小翅腿	什錦豆腐	有機蔬菜	牛蒡枸杞湯	海苔飯捲	✓	✓	✓	✓
24	三	芝麻包 冬瓜茶	糙米飯	麻油豬肉片	蛤蜊蒸蛋	有機蔬菜	味噌湯	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
25	四	珍珠丸子 麥茶	麥角飯	京醬干絲	玉米炒蛋	有機蔬菜	南瓜湯	紅豆包 豆漿	✓	✓	✓	✓
26	五	肉鬆飯糰	芝麻飯	銀芽炒肉	煎炒豆包	有機蔬菜	油豆腐湯	起司麵包 保久乳	✓	✓	✓	✓
29	一	黑糖饅頭 豆漿	咖哩飯		豆豉魚片	有機蔬菜	大黃瓜湯	草莓夾心 麵包				
30	二	蘿蔔糕 麥茶	同樂會					銅鑼燒				

☺ 每日午餐均附~時令水果

☺ 因季節氣候/採購/園內活動因素影響，餐點內容偶有調整

☺ 0611、0625 午餐為蔬食餐

☺ 如孩子對食物有過敏者請事先告知老師

☺ 本園餐點使用國產豬，採購來源為淡水區農會超市

☺ 本幼兒園未使用輻射汙染物品

☺ 每日提供一道新北市「安心蔬菜計畫」所供應之有機蔬菜