

新北市淡水區新市國小附設幼兒園 114 學年度第一學期九月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐							下午點心	餐 點 類 別 檢 核				
			全穀類	肉類	豆魚蛋類	蔬菜類	水果類	產銷履歷蔬菜	有機蔬菜		產銷履歷蔬菜	有機蔬菜	產銷履歷蔬菜	有機蔬菜	
1	一	鮮奶穀片	白飯 白米	瓜仔燒肉 豬肉角,白蘿蔔,紅蘿蔔,綠豆-煮	韭菜粉絲 冬粉,雞絞肉,海菜,豆腐,木耳-炒	蒜香高麗 高麗菜,紅蘿蔔-煮	產銷履歷蔬菜	味噌豆腐湯 板豆腐,洋葱		銅鑼燒	✓	✓	✓		
2	二	草莓麵包 豆漿	胚芽飯 白米,胚芽米	黑胡椒燒雞 雞丁,洋葱,彩椒-煮	麻婆豆腐 板豆腐,雞絞肉,洋葱,蔥,花椒-煮	川耳黃瓜 大黃瓜,川耳-煮	有機蔬菜	蘿蔔大骨湯 白蘿蔔,雞骨		帕馬森起司捲	✓	✓	✓		
3	三	黑糖小丸子 米漿	五日炊飯 白米,木耳,菇,毛豆,紅蘿蔔,豆皮	塔香豆包 豆包,菇,九層塔-煮	蕃茄炒蛋 雞蛋,蕃茄,洋葱-炒	麵輪滷海結 海帶結,麵輪,紅蘿蔔-滷	產銷履歷蔬菜	針菇白菜湯 大白菜,菇,洋葱	水果	八寶粥	✓	✓	✓	✓	
4	四	鮮奶穀片	大麥仁飯 白米,大麥仁	古早味滷肉 豬絞肉,干丁,紅蔥頭-煮	什錦甜條 甜不辣,洋葱,蔥-煮	脆炒黃芽 黃豆芽,紅蘿蔔-煮	產銷履歷蔬菜	香菇筍雞湯 筍,菇,骨髓		葡萄吐司	✓	✓	✓		
5	五	奶油麵包 豆漿	燕麥飯 白米,燕麥	柴魚菇雞丁 雞丁,菇,洋葱,柴魚-煮	五味豆干 四分干,紅椒,蔥,薑,蒜-煮	田園玉米 玉米,豆薯,毛豆-煮	產銷履歷蔬菜	海芽蛋花湯 海帶芽,雞蛋	水果	蒸玉米	✓	✓	✓	✓	
8	一	小籠包 豆漿	芝麻飯 白米,黑芝麻	蛋酥肉片 豬肉片,洋葱,雞蛋-煮	紅油筍茸 筍茸,豬肉絲,木耳-煮	椒香土豆絲 馬鈴薯,洋葱,紅椒,黑胡椒-煮	產銷履歷蔬菜	黃瓜排骨湯 大黃瓜,雞骨		紅豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓	
9	二	薑絲魚片粥	糙米飯 白米,糙米	蔥油雞 雞丁,白蘿蔔,蔥,薑-煮	咖哩粉絲煲 冬粉,雞絞肉,洋葱,紅蘿蔔-炒	蝦香扁蒲 扁蒲,紅蘿蔔,蝦皮-煮	有機蔬菜	玉米油腐湯 油豆腐,玉米,雞骨		肉燥冬粉	✓	✓	✓	✓	
10	三	蔬菜湯餃	白飯 白米	豆瓣魚 魚丁,板豆腐,洋葱,蔥-煮	蔥爆豆干 豆干,豬肉絲,蔥,紅蘿蔔-炒	蒜香豆芽 綠豆芽,紅蘿蔔,蒜-煮	產銷履歷蔬菜	肉羹湯 肉羹,大白菜,木耳,紅蘿蔔	水果	水果餐	✓	✓	✓	✓	
11	四	珍珠丸子 麥茶	義大利麵 義大利麵	香草雞翅 雞翅-滷	奶香麵醬 馬鈴薯,雞絞肉,三色豆,切粉-煮	野菇花椰 青花菜,菇,紅蘿蔔-煮	產銷履歷蔬菜	田園蔬菜湯 高麗菜,洋葱,芹菜,雞骨		生日蛋糕	✓	✓	✓	✓	
12	五	雞蓉玉米粥	麥片飯 白米,麥片	沙嗲豬柳 雞柳,洋葱,沙嗲醬,蒜香-煮	鮮嫩蒸蛋 雞蛋-蒸	木耳高麗 高麗菜,木耳-煮	產銷履歷蔬菜	蕃茄豆腐湯 板豆腐,蕃茄,洋葱	水果	菠蘿麵包 鮮奶	✓	✓	✓	✓	
15	一	小兔包 豆漿	可口咖哩飯		美味雞塊	有機蔬菜	肉羹湯	古早味乾麵	✓	✓	✓	✓			
16	二	香鬆飯	藜麥飯	蜜汁雞丁	海帶滷蘿蔔	有機蔬菜	竹筍湯	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓			
17	三	清粥小菜	糙米飯	蔥爆豬肉絲	白菜滷	有機蔬菜	金菇排骨湯	玉米蛋餅	✓	✓	✓	✓			
18	四	蘿蔔糕 麥茶	藜麥飯	馬鈴薯燉肉	什錦燴豆腐	有機蔬菜	蒜頭雞湯	廣東粥	✓	✓	✓	✓			
19	五	雞絲麵	糙米飯	日式燒肉	玉子燒	有機蔬菜	魚丸湯	香草捲 豆漿	✓	✓	✓	✓			
22	一	鮮肉包 豆漿	肉絲炒麵		豆干滷海帶	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	馬鈴薯沙拉	✓	✓	✓	✓			
23	二	草莓麵包 鮮奶	藜麥飯	樹子蒸鯛魚	絲瓜枸杞 炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	陽春麵	✓	✓	✓	✓			
24	三	麵線湯	糙米飯	香菇肉燥	雙色花椰	有機蔬菜	薑絲魚片湯	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓			
25	四	鍋燒意麵	藜麥飯	蜜汁豆干	玉米筍 炒百菇	有機蔬菜	味噌豆腐湯	刈包夾蛋	✓	✓	✓	✓			
26	五	芝麻包 冬瓜茶	糙米飯	古早味滷肉	番茄炒蛋	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	義式燻雞麵包 鮮奶	✓	✓	✓	✓			
教師節連假															
30	二	奶皇包 麥茶	藜麥飯	客家小炒	美味薯塊	有機蔬菜	玉米雞湯	開陽炒板條	✓	✓	✓	✓			

- ◎ 除開學第一週，每日午餐均附~時令水果
- ◎ 因季節氣候/採購/園內活動因素影響，餐點內容偶有調整
- ◎ 9/25 午餐為蔬食餐
- ◎ 如孩子對食物有過敏者請事先告知老師
- ◎ 本園餐點使用國產豬，採購來源為淡水區農會超市
- ◎ 除開學前兩週，每日提供一道新北市「安心蔬菜計畫」所供應之有機蔬菜
- ◎ 因廚工異動，9/1-9/12 午餐將由統鮮美食股份有限公司供應。