

親愛的家長您好：

歡迎您的小寶貝進入新市國小就讀，在新的學習環境裡，讓我們大家一起努力營造健康的學校，本校健康中心提供學童各項健康服務，需家長配合的事項如下，感謝您的協助！

《開學資料繳交》

一、 學生健康狀況暨緊急事件聯絡表

請務必填妥「基本資料」、「父母及親友聯絡之電話號碼或手機」、「與學生之關係」(本表使用至學童畢業，請家長簽章，並保持乾淨，如有更改請通知導師，以防有緊急事件時無法聯繫。)

二、 含氟漱口水同意表 (於一、學生健康狀況暨緊急事件聯絡表背面)

衛生署及牙醫師公會與學校合作提供學童免費每週一次含氟漱口水漱口一分鐘使用，以預防齲齒發生。

三、 預防注射黃卡影本

四、 個人特殊疾病

請附上醫師開立之診斷書及注意事項，上學前如已有身體不適或就醫服藥情形，請務必告知導師或護理師服藥須知及緊急時之處理方法，以使學童得到最佳照顧。

《健康須知》

- 一、本校推行餐後潔牙，請為您的孩子準備牙刷、牙杯、牙膏各 1 個在校使用。
- 二、每天早上要吃早餐，早餐勿含刺激性食物，以避免引起腹痛及腹瀉。
- 三、健康中心只能為學童做緊急傷病處理及提供短暫休息觀察，不提供任何侵入性的治療。
- 四、健康中心每學期會做生長發育評估測量身高體重、視力檢查、頭蝨檢查，如有異常，將會發通知單告知家長，敬請家長抽空帶學童至醫院複查與配合矯治。
- 五、一人一口罩：請為學童準備 2-3 個口罩放在書包內每天攜帶，如遇感冒時，可減少呼吸道疾病的傳播。
- 六、天天帶手帕：請為學童準備隨身用手帕，因為洗手後確實將雙手擦乾，才可有效阻止傳染病的傳播。
- 七、學校鼓勵師生多喝水，禁止孩子攜帶含糖飲料及零食餅乾入校，請為孩子準備水壺到校使用飲水機盛裝。
- 八、開學後應每日自主健康監測；上學前在家由家長量測體溫，若有發燒（額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ；耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）、呼吸道症狀、嗅覺味覺異常或不明原因腹瀉等疑似新冠肺炎、類流感或接觸高傳染力疾病患者之情形，應通知學校並採取適當防護措施、儘速就醫接受評估及處置，並確實落實『生病不上學』。

《通 報》

- 一、假期中如有受傷或住院開刀者，上學日請告知導師或學校護理師，以協助申請(學生平安保險)及校內的紀錄及追蹤。
- 二、如經醫師診斷罹患高傳染力之疾病者，如腸病毒、流感、水痘等，請告知導師、填寫線上表單(QR code)並在家休養，渡過傳染期後再上學。

孩子的健康靠您我共同努力請用【行動】來愛我們的孩子



新市傳染病通報

如有任何身心健康問題請隨時與健康中心，陳香君護理師聯絡。02-26262141 分機 119