



115 學年度新市國小跆拳道校隊甄選簡章

新市跆拳道校隊粉絲團



學習跆拳道好處多多

- 運動強身，學習防身技巧、保護自己
- 減重瘦身，提高身體素質，增加抵抗力
- 紓解壓力，集中注意力，提升學習效率

歡迎您的孩子加入跆拳道校隊的行列，每周訓練時間：如下表

訓練時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨間		7:50~8:30	7:50~8:30		7:50~8:30
課後	16:00~17:30				
備註	考試當週暫停練習，不影響學員正常上課時間。				

報名方式：請填寫報名表送至學務主任或線上填寫 google 表單，

若有任何問題，請聯絡林教練 0928-628-915

報名日期：即日起至 115 年 6 月 23 日(週二)止。

甄試時間：115 年 6 月 24 日(週三)早自習 7:50。(請提早 5 分鐘報到)

甄試地點：新市國小表演藝術教室

甄試費用：不需繳交

甄選條件：凡就讀新市國小 2~6 年級學生。

- 甄試項目內容：
- 一、耐力測驗(跳繩 90 秒) 20%
 - 二、敏捷測驗(10 公尺折返跑) 20%
 - 三、柔軟度測驗(坐姿體前彎) 30%
 - 四、爆發力測驗(立定跳遠) 30%

甄選公告：甄選結果於在 6 月 26 日(五)公告。

經甄選上後另外再發入選同意通知，同意後即成為後援會成員，也享有後援會相關權利義務

跆拳道校隊費用：1.會費：約 8200 元/一學期

2.寒暑假集訓、比賽或其他活動，會另外公告收費

新市國小跆拳道隊甄選報名表

學生姓名： 年級： 年 班	性別：	家長 E-mail：
住址：	手機：	Line ID： (請務必填寫)
家長(監護人)簽名：		