新北市淡水區新市國小榮譽兒童-健康獎勵辦法

115年10月28日擴大行政會議通過

一、目的: 藉由認證各項健康促進活動，引導與鼓勵學生主動參與，拓展戶外生活視野，培養健康樂活的生活態度，並可紀錄與呈現學生在各項體育健康活動的參與歷程。

二、健康促進項目（以實際參與、完賽挑戰、日常運動等活動方式進行）

1. 自行車：包括自行車挑戰、休閒騎乘、單車環島、自行車道騎乘...等活動。
2. 健走：包括地方健走活動、長距離步行、社區健走、每日健步運動...等活動。
3. 登山：包括郊山攀登、百岳攀登、越野登山...等活動。
4. 慢跑：包括各類路跑賽事、越野跑、日常慢跑...等活動。
5. 其他：須經由健體老師認定之項目。

特別註明:如因參加校內外體育競賽活動項目而獲頒獎狀，則該項目無法再納入採計。

三、參加辦法:

步驟一:填寫認證單，以文字方式呈現，提出運動心得、參與感想或自我期許等，字數 80 字以上。

步驟二:認證單請附上活動佐證資料（請依活動類型提供下列任一證明）

★數位運動紀錄：提供手機運動 APP 或智慧穿戴裝置的系統性紀錄截圖（可以清楚呈現公里數、運動時間、行走步數等數據）+本人之運動照片。

★登山活動佐證：任一座山之明顯標語或標誌（例：山頂木樁標高處、三角點、顯著的登山地標）＋本人之合照。

★路跑與賽事活動佐證：附上完賽獎狀、成績證明，或大會活動標示/舞台看板＋本人之合照。

步驟三: 請累計規定紀錄次數並於規定時間內送交至學務處體育組進行認證。例如：累計 3 次紀錄再繳交，給予小獎狀 1 張。

注意事項：

1. 照片如係電腦合成或有其他不實內容，將取消獎勵資格。
2. 本校有權處理所有遞交之作品，並保留本次活動的解釋權。活動說明若有不盡詳細清楚之處，本校得隨時修正說明之，所有訊息以校網作為公告方式。

四、獎勵辦法:

活動日期	繳交認證單日期	頒發獎狀日期	獎勵辦法
暑假	開學第二週以前	於兒童朝會進行授獎	1. 累計完成 3 次健康活動紀錄，給予小獎狀一張。 2. 小獎狀可累積保留作為新北市淡水區新市國民小學學生獎勵及榮譽制度作使用。
寒假			
學期中	期中考**前**一週 期末考**後**一週		

1. 未登記的健康活動紀錄認證可保留至畢業前。
2. 本獎勵辦法經校長同意公佈後開始實施，修正時亦同。

新北市淡水區新市國小健康獎勵認證單

班級：　　座號：　　姓名：

健康活動日期：

健康活動名稱：

（以下 3 欄皆必備）

心得感想與說明(80 字以上)
佐證一
佐證二

※請於繳交期限內送交至學務處體育組進行認證。

認證單位：　　收件日：