

新北市淡水區新市國小附設幼兒園 115 學年度第一學期十月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心	餐點類別檢核			
									全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	四	陽春麵	麥角飯	瓜仔肉燥	蔥花蒸蛋	有機蔬菜	羅宋湯	慶生蛋糕	✓	✓	✓	✓
2	五	香菇肉粥	芝麻飯	照燒雞腿	彩椒蝦仁	有機蔬菜	番茄蛋花湯	起司吐司 鮮奶	✓	✓	✓	✓
5	一	黑糖捲 豆漿	義大利通心麵		滷翅小腿	有機蔬菜	玉米濃湯	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
6	二	日式醬油 烏龍麵	藜麥飯	蒜泥白肉	蒲瓜炒 吉古拉	有機蔬菜	牛蒡枸杞湯	蒸餃	✓	✓	✓	✓
7	三	海鮮粥	糙米飯	麻油豬肉片	螞蟻上樹	有機蔬菜	大黃瓜湯	珍珠丸子 麥茶	✓	✓	✓	✓
8	四	蔥花麵線	麥角飯	京醬干絲	四季豆炒菇	有機蔬菜	紫菜湯	帕瑪森起 司捲 鮮奶	✓	✓	✓	✓
國慶日放假												
12	一	鮮奶饅頭 豆漿	夏威夷炒飯		清炒玉米筍	有機蔬菜	油豆腐湯	原味穀片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
13	二	什錦烏龍麵	藜麥飯	筍絲控肉	黃瓜甜不辣	有機蔬菜	玉米排骨湯	水餃	✓	✓	✓	✓
14	三	日式飯糰	糙米飯	泰式打拋豬	蒸蛋	有機蔬菜	雙色蘿蔔湯	蔥抓餅	✓	✓	✓	✓
15	四	蘿蔔糕湯	麥角飯	三杯雞	珍菇燴豆腐	有機蔬菜	酸辣湯	雞湯麵	✓	✓	✓	✓
16	五	玉米排骨粥	芝麻飯	醬燒里肌	吻仔魚煎蛋	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	葡萄吐司 鮮奶	✓	✓	✓	✓
19	一	小籠包 豆漿	海鮮炒麵		蒜炒洋菇	有機蔬菜	味噌湯	紅豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
20	二	薑絲魚片粥	藜麥飯	壽喜燒肉	日式蒸蛋	有機蔬菜	鮮菇湯	珍珠丸子 麥茶	✓	✓	✓	✓
21	三	蔬菜湯餃	糙米飯	紅燒鯛魚	馬鈴薯肉末	有機蔬菜	麻油雞湯	水果餐	✓	✓	✓	✓
22	四	肉燥冬粉	麥角飯	綜合滷味	胡蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	海帶芽湯	蒸玉米	✓	✓	✓	✓
23	五	雞蓉玉米粥	芝麻飯	味噌肉片	醬燒豆干杏 鮑菇	有機蔬菜	白菜排骨湯	菠蘿麵包 鮮奶	✓	✓	✓	✓
光復節放假												
27	二	小兔包 豆漿	可口咖哩飯		美味雞塊	有機蔬菜	肉羹湯	克林姆麵包	✓	✓	✓	✓
28	三	清粥小菜	糙米飯	蔥爆豬肉絲	白菜滷	有機蔬菜	金菇排骨湯	肉鬆飯捲	✓	✓	✓	✓
29	四	廣東粥	麥角飯	馬鈴薯燉肉	什錦燴豆腐	有機蔬菜	蒜頭雞湯	蘿蔔糕 麥茶	✓	✓	✓	✓
30	五	校外教學										

- ◎ 每日午餐均附~時令水果
- ◎ 10/8 和 10/22 午餐為蔬食餐
- ◎ 本園餐點使用國產豬, 採購來源為淡水區農會超市
- ◎ 每日提供一道新北市「安心蔬菜計畫」所供應之有機蔬菜
- ◎ 本幼兒園未使用輻射汙染物品
- ◎ 因季節氣候/採購/園內活動因素影響, 餐點內容偶有調整
- ◎ 如孩子對食物有過敏者請事先告知老師
- ◎ 本園未使用主管機關公告之不合格油品