

新北市淡水區新市國小附設幼兒園 115 學年度第一學期八、九月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心	餐點類別檢核			
									全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
8/31	一	鮮奶饅頭 豆漿	夏威夷炒飯		清炒玉米筍	有機蔬菜	油豆腐湯	原味穀片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
1	二	什錦烏龍麵	藜麥飯	筍絲控肉	黃瓜甜不辣	有機蔬菜	玉米排骨湯	水餃	✓	✓	✓	✓
2	三	日式飯糰	糙米飯	泰式打拋豬	蒸蛋	有機蔬菜	雙色蘿蔔湯	蔥抓餅	✓	✓	✓	✓
3	四	蘿蔔糕湯	麥角飯	三杯雞	珍菇燴豆腐	有機蔬菜	酸辣湯	慶生蛋糕	✓	✓	✓	✓
4	五	玉米排骨粥	芝麻飯	醬燒里肌	吻仔魚煎蛋	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	葡萄吐司 鮮奶	✓	✓	✓	✓
7	一	小籠包 豆漿	海鮮炒麵		蒜炒洋菇	有機蔬菜	味噌湯	紅豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
8	二	薑絲魚片粥	藜麥飯	壽喜燒肉	日式蒸蛋	有機蔬菜	鮮菇湯	珍珠丸子 麥茶	✓	✓	✓	✓
9	三	蔬菜湯餃	糙米飯	紅燒鯛魚	馬鈴薯肉末	有機蔬菜	麻油雞湯	水果餐	✓	✓	✓	✓
10	四	肉燥冬粉	麥角飯	綜合滷味	胡蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	海帶芽湯	蒸玉米	✓	✓	✓	✓
11	五	雞蓉玉米粥	芝麻飯	味噌肉片	醬燒豆干杏 鮑菇	有機蔬菜	白菜排骨湯	菠蘿麵包 鮮奶	✓	✓	✓	✓
14	一	小兔包 豆漿	可口咖哩飯		美味雞塊	有機蔬菜	肉羹湯	古早味乾麵	✓	✓	✓	✓
15	二	香鬆飯	藜麥飯	蜜汁雞丁	海帶滷蘿蔔	有機蔬菜	竹筍湯	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
16	三	清粥小菜	糙米飯	蔥爆豬肉絲	白菜滷	有機蔬菜	金菇排骨湯	肉鬆飯捲	✓	✓	✓	✓
17	四	廣東粥	麥角飯	馬鈴薯燉肉	什錦燴豆腐	有機蔬菜	蒜頭雞湯	蘿蔔糕 麥茶	✓	✓	✓	✓
18	五	雞絲麵	芝麻飯	日式燒肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	魚丸湯	香草捲 鮮奶	✓	✓	✓	✓
21	一	鮮肉包 豆漿	肉絲炒麵		豆干滷海帶	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
22	二	草莓麵包 鮮奶	藜麥飯	香菇肉燥	絲瓜枸杞 炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	紅豆包 桂圓茶	✓	✓	✓	✓
23	三	麵線湯	糙米飯	樹子蒸鯛魚	雙色花椰	有機蔬菜	薑絲魚片湯	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
24	四	鍋燒意麵	麥角飯	蜜汁豆干	玉米筍炒 百菇	有機蔬菜	味噌豆腐湯	奶酥麵包 鮮奶	✓	✓	✓	✓
中秋節、教師節連假												
29	二	銀絲捲 豆漿	日式親子丼飯		玉米豆干丁	有機蔬菜	貢丸(切片) 湯	水果優格	✓	✓	✓	✓
30	三	奶皇包 麥茶	藜麥飯	客家小炒	美味薯塊	有機蔬菜	玉米雞湯	燒賣 桂圓茶	✓	✓	✓	✓

- ◎ 每日午餐均附~時令水果
- ◎ 因季節氣候/採購/園內活動因素影響，餐點內容偶有調整
- ◎ 9/10、9/24 午餐為蔬食餐
- ◎ 如孩子對食物有過敏者請事先告知老師
- ◎ 本園餐點使用國產豬，採購來源為淡水區農會超市
- ◎ 每日提供一道新北市「安心蔬菜計畫」所供應之有機蔬菜
- ◎ 本園未使用主管機關公告之不合格油品