

新北市淡水區新市國小附設幼兒園 112 學年度第一學期餐點表

週次	星期	早點	午餐					水果	午點
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		
第十週 第十六週	一	小籠包 鮮豆漿	海鮮炒麵 香煎蛋包捲 有機蔬菜 海帶芽湯					時令 水果	玉米濃湯
	二	什錦烏龍麵	藜麥飯	滷肉	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯		高麗菜水餃
	三	日式飯糰	糙米飯	泰式打拋豬	清炒玉米筍	有機蔬菜	雙色蘿蔔湯		蘿蔔糕湯
	四	餛飩湯麵	藜麥飯	蜜汁燒豆皮	胡蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	鮮菇湯		雞湯麵線
	五	玉米排骨粥	糙米飯	醬燒里肌	芹菜甜不辣	有機蔬菜	蛤蠣湯		杯子蛋糕 鮮奶
第十一週 第十七週	一	黑糖卷 鮮豆漿	可口咖哩飯 日式蒸蛋 有機蔬菜 味噌湯					時令 水果	水果餐
	二	肉燥冬粉	藜麥飯	壽喜燒肉	馬鈴薯肉末	有機蔬菜	油豆腐湯		美味雞丁
	三	煎餃	糙米飯	豆酥鱈魚	海帶滷蘿蔔	有機蔬菜	麻油雞湯		鮮奶脆片
	四	清粥小菜	藜麥飯	三杯雞	絲瓜蛤蠣	有機蔬菜	酸辣湯		薑絲魚片粥
	五	古早味乾麵	糙米飯	馬鈴薯燉肉	蔥花蒸蛋	有機蔬菜	白菜排骨湯		菠蘿麵包 鮮奶
第十二週 第十八週	一	奶黃包 鮮豆漿	夏威夷炒飯 美味雞塊 有機蔬菜 鮮肉羹湯					時令 水果	麵粉煎
	二	雞絲麵	藜麥飯	蜜汁雞丁	吻仔魚煎蛋	有機蔬菜	竹筍湯		肉燥細粉湯
	三	雞蓉玉米粥	糙米飯	沙茶豬肉絲	白菜滷	有機蔬菜	金菇排骨湯		地瓜甜湯
	四	蛋餅	藜麥飯	味噌肉片	什錦燴豆腐	有機蔬菜	蒜頭雞湯		珍珠丸子 麥茶
	五	日式烏龍麵	糙米飯	日式燒肉	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	淡水魚丸湯		鮮奶吐司 鮮奶
第十三週 第十九週	一	鮮肉包 鮮豆漿	肉燥炒麵 番茄炒蛋 有機蔬菜 黃瓜排骨湯					時令 水果	肉羹湯麵
	二	鍋燒意麵	藜麥飯	鹽酥雞柳	珍菇燴豆腐	有機蔬菜	番茄蛋花湯		紅豆牛奶
	三	酸辣湯餃	糙米飯	香菇肉燥	雙色花椰	有機蔬菜	魚片湯		廣東粥
	四	味噌拉麵	藜麥飯	蜜汁豆干	玉米筍炒百菇	有機蔬菜	味噌豆腐湯		水果餐
	五	香煎蘿蔔糕	糙米飯	醬燒翅小腿	豆干滷海帶	有機蔬菜	冬瓜排骨湯		小餐包 鮮奶



第十四週 第二十週	一	小兔包 鮮豆漿	日式親子丼飯 玉米豆干丁 有機蔬菜 香菇雞湯				時令 水果	蒸玉米
	二	開陽炒板條	藜麥飯	客家小炒	蔥花蒸蛋	有機蔬菜 玉米雞湯		關東煮
	三	燒賣 龍眼乾茶	糙米飯	糖醋排骨	什錦燴豆腐	有機蔬菜 山藥枸杞湯		番茄馬鈴薯
	四	陽春麵	藜麥飯	滷味拼盤	美味薯塊	有機蔬菜 羅宋湯		蒸餃
	五	香菇肉粥	糙米飯	照燒雞腿	蒜炒洋菇	有機蔬菜 酸菜白肉湯		小可頌 鮮奶
第十五週 第二十一週	一	鮮奶饅頭 鮮豆漿	美味義大利麵 滷翅小腿 有機蔬菜 玉米濃湯				時令 水果	水果餐
	二	蛋花麵線	藜麥飯	古早味滷肉	芹香干絲	有機蔬菜 牛蒡枸杞湯		蒸地瓜 龍眼乾茶
	三	海鮮粥	糙米飯	麻油豬肉片	紅燒豆腐	有機蔬菜 結頭菜湯		咖哩烏龍麵
	四	珍珠丸子 麥茶	藜麥飯	蒜泥白肉	蒲瓜炒吉古拉	有機蔬菜 紫菜蛋花湯		香鬆飯
	五	什錦麵疙瘩	糙米飯	青醬雞柳	彩椒蝦仁	有機蔬菜 竹筴湯		克林姆麵包 鮮奶
備註：	1. 本學期慶生會訂於 11/2、12/7、1/4 舉辦，慶生會當日的下午點心一律改為慶生蛋糕							
2. 如孩子對食物有過敏者請事先告知老師								
3. 每日提供一道新北市「安心蔬菜計畫」所供應之有機蔬菜								
4. 本園餐點使用國產豬，採購來源為淡水區農會超市								
5. 因季節氣候/採購/園內活動(如：校外教學、期末同樂會)因素影響，餐點內容偶有調整敬請見諒								
6. 每月提供 2 次的蔬食餐								
7. 餐點表設計參考新北市幼兒教育資源網/幼教園地/餐點設計，新北市政府衛生局幼兒園示範食譜								

